

«Среднеахтубинской школы-интернат»

 Руководитель Е.А.



МЕНЮ
 на 14.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
13-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Консервы овощные(икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Омлет натуральный	150	200	259,0	346,1
Какао с молоком	200	200	141,1	141,1
Бутерброд с маслом	40/10	40/10	158,0	158,0
Обед				
Огурец свежий	60	100	25,7	42,8
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	250	107,9	134,9
Котлеты,	90	100	240,5	303,3
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	180	196,8	236,2
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Плюшка (сдоба обыкновенная)	100	150	298,0	458,0
Ужин				
Икра свекольная	100	100	139,2	139,2
Запеканка из печени с рисом	150	200	335,7	451,8
Чай с сахаром	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30	0	59,4
Ужин 2				
Чай с молоком	200	200	86,7	86,7
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
			2505,1	3043,3